

Tunnin Taival

Erittäin pienessä pähkinäkuoressa

- Havaitse Tunnin Taival mainos lehdestä, Facebookista, sähköpostistasi, ilmoitustaululta, tai kuule tapahtumasta ystävältä, työkaverilta, vihamieheltä.
- Mieti noin kahdeksan sekuntia ja päätä osallistua tapahtumaan.
- Tutustu tapahtumaan nettisivulla www.kurikanryhti.fi/tunnin-taival
- Ilmoittaudu sivustolla tapahtumaan etukäteen.
- Tutustu Tunnin Taival avustuskohteisiin ja päätä itsellesi sopivin avustuskohde.
- Houkuttele ystäviäsi, joukkuekavereitasi, työkavereitasi ja kadulla vastaan tulijoita osallistumaan Tunnin Taival tapahtumaan.
- Saavu tapahtumapäivänä Urheilupuistoon ajoissa. Suosittelemme pyöräilyä, tai kävelyä rajallisen parkkipaikkamäärän vuoksi.
- Varmista ilmoittautumisesi ja suorita osallistumismaksu.
- Jos unohdit ennakoilmoittautumisen, niin ilmoittaudu paikan päällä.
- Osallistu alkuverryttelyyn.
- Siirry lähtölinjalle.
- Klo 18:00 aloita Tunnin taival.
- Liiku omaan tahtiin. Voit joko juosta niin paljon kuin ehdit, tai pysähtyä matkalla ihastelemaan perhosia ja luontoa.
- Muista liikkua oikeassa reunassa ja jättää vasemmalle mahdollisuus ohituksiin.
- Muista juomahuolto.
- Äänimerkin kuullessasi klo 19:00 pysähdy hetkeksi ja katso missäpäin rataa olet.
- Kävele, tai hölkkää takaisin lähtöpisteeseen omassa tahdissasi.
- Täytä suorituskorttiin omat tietosi ja kulkemasi matka. Matkan ilmoittaminen ei ole pakollista. Jos haluat, niin voit laittaa kyseiseen kohtaan vain viivankin.
- Luovuta suorituskortti Tunnin Taival palautumiskassia vastaan.
- Tutustu kassiin sisältöön. Syö eväät ja täytä tapahtuman palautekortti.
- Ruksaa paperista valitsemasi avustuskohde ja palauta avustus- ja palautekortti.
- Seuraa arvontaa ja nouda mahdollisesti voittamasi palkinto.
- Kiitä järjestäjiä miellyttävästä tapahtumasta ja lähde hyvin mielin kotiin päin.
- Käy suihkussa, venyttele ja tee palauttava lihastoiminta joko kotona, tai paikan päällä.
- Kerro kaikille, kuinka miellyttävä Tunnin Taival oli.
- Tee päätös osallistua myös ensi vuonna.

**TUNNIN
TAIVAL**